

FACHVERBANDSÜBERGREIFENDER ÜBUNGSLEITERKURS

Das Olympiazentrum Kärnten und die Kärntner Fachverbände bieten eine neue sportartübergreifende Übungsleiterausbildung an. Der modulare Aufbau zwischen Theorie und Praxis, ermöglicht eine polysportive Ausbildung und stetige Weiterbildung der Trainerinnen und Trainer in mehreren Sportarten.

Allgemeiner Ausbildungsteil:

Freitag, 13.09.2019		Olympiazentrum Kärnten
Organisationslehre		Organisationsstrukturen des Sports in Österreich
Sportmedizin		Einführung in die Sportmedizin, sportbiologische Grundlagen, Dopingprävention, Gewalt im Sport
Sportpsychologie		Einführung in die angewandte Sportpsychologie
Samstag, 14.09.2019		Olympiazentrum Kärnten
Trainingslehre		Einführung in die Trainingslehre, entwicklungsgemäßes Nachwuchstraining
Sportpädagogik		Einführung in die Sportpädagogik, Bewegungslehre, Didaktik und Methodik
Rechtsgrundlagen		Rechtsgrundlagen und Versicherungsfragen

„Dieser Übungsleiterkurs ist einzigartig in Österreich und verbindet die Fachverbände innerhalb der Kärntner Sportfamilie. Die enge Kooperation zwischen dem Olympiazentrum Kärnten und den Trainerinnen und Trainern ist die Basis für eine sportlich erfolgreiche Zukunft.“



Landessportdirektor
Mag. Arno Arthofer

Die teilnehmenden Fachverbände und Organisationen:



ÜBUNGSLEITERKURS TRIATHLON

Inhalt:

Regelkunde, Materialkunde, praktisch-methodische Übungen wie methodische Übungsreihe des Anfängerschwimmens, Anfänger-
radfahrens und Anfängerlaufens, Trainingsformen, Spielformen zur
Technikvermittlung und Konditionsverbesserung, 1. Hilfe.

Ort: Sportpark Klagenfurt
Anmeldung: office@ktrv.at

Kursbeitrag: € 150,-
Informationen: www.ktrv.at

TRIKÄRNTEN
www.triathlon-kaernten.at

Termine 2019

Termin 1:
Freitag, 28.06 - Samstag, 29.06

Termin 2:
Samstag, 21.09.

Termin 3:
Freitag, 04.10 - Samstag, 05.10.

ÜBUNGSLEITERKURS RENNRAD / MTB

Inhalt:

Bewegungslehre und Biomechanik im Radsport, Regelkunde, Ma-
terialkunde, praktisch-methodische Übungen mit dem Schwerpunkt
richtiges Vermitteln von MTB-spezifischen Grundtechniken auf ver-
schiedenen Untergründen bzw. spezifischen Rennrad-Grundtechniken
und Gruppenformationen.

Ort: Sportpark Klagenfurt
Anmeldung: office@lrv-kaernten.at

Kursbeitrag: € 150,-
Informationen: www.lrv-kaernten.at



Termine 2019

Freitag, 28.06. - Sonntag, 30.06.

ÜBUNGSLEITERKURS SCHWIMMEN

Inhalt:

Technik der Schwimmarten, Grob- bis Reinform, Wassergewöhnung,
methodische Übungsreihe „Kraul“, Startsprünge und Wenden, Ein-
führung in die Schwimmarten.

Ort: Hallenbad Klagenfurt
Anmeldung: office@schwimmaktiv.at

Kursbeitrag: € 150,-
Informationen: www.schwimmaktiv.at



Termine 2019

Samstag, 21.09. - Sonntag, 22.09.

ÜBUNGSLEITERKURS LAUFEN

Inhalt:

Regelkunde, Körperkoordination als Laufbasis, elementare Lauf-
koordination, Spielformen, Ausdauer, Schnelligkeit, Laufspiele und
Trainingsformen.

Ort: Leopold Wagner Arena
Anmeldung: info@k-lv.com

Kursbeitrag: € 150,-
Informationen: www.k-lv.com



Termine 2019

Freitag, 04.10. - Sonntag, 05.10.

ÜBUNGSLEITERKURS LANGLAUF

Inhalt:

ÖSV Leitbild & Trainingsleitfäden, Bewegungsleitbild Klassisch /
Skaten, Wettkampfkunde / Gerätekunde, praktisch-methodische
Übungen Klassisch / Skaten.

Ort: Bad Kleinkirchheim
Anmeldung: office@skiverband-kaernten.at

Kursbeitrag: € 150,-
Informationen: www.skiverband-kaernten.at



Termine 2019

Samstag, 07.12. - Sonntag, 08.12.