

Ausschreibung - Durchführung von Trainingslehrgängen für den Perspektivkader im Triathlon

Ausgangslage

Der Kärntner Triathlonverband (KTRV) schreibt die Durchführung von drei Trainingslehrgängen für den Perspektivkader aus. Ziel dieser Lehrgänge ist es, den Nachwuchsathlet:innen in den Disziplinen Schwimmen, Laufen und Radfahren eine gezielte Förderung und Vorbereitung auf zukünftige Wettkämpfe zu ermöglichen. Die Lehrgänge sollen im Zeitraum von Herbst 2024 bis Frühjahr 2025 stattfinden.

Wir laden qualifizierte Trainer:innen ein, sich für die Umsetzung dieses Projekts zu bewerben.

Einstiegskriterien bzw. -möglichkeiten für die Qualifikation für den Perspektivkader

1. Athlet:innen qualifizieren sich über die Kadertestung (Start für die Gruppe D2 -> nächstes Jahr C1)
 - a. Ab 2015 (im Jahr 2025)
 - b. Pkt. vom zumindest Hoffnungskader
2. Einstieg über Wettkämpfe und Platzierungen (Teilnahme am Vereinstraining wird vorausgesetzt)
 - a. Schüler B & C
 - b. KTRV-Cup Top 5 -> max. 20 Kinder (ÖTRV-Cup wird im Gremium Sportausschuss besprochen)
3. Quereinsteiger:innen (Schwimmen/Lauf/Rad) können über Vorschlag des LLZ-Trainers oder des Sportlichen Leiters sowie der Sportlichen Leiter der Vereine in den Perspektivenkader aufgenommen werden.

Leistungsumfang und Anforderungen

Lehrgang 1: Schwimmen

Termin: Herbst 2024

Inhalte: Schwimmtechnik, Ausdauer, Wasserlage, Atemtechnik.

Lehrgang 2: Laufen

Termin: Frühjahr 2025

Inhalte: Lauftechnik, Ausdauertraining, Schnelligkeit, Intervalltraining.

Lehrgang 3: Radfahren

Termin: Frühjahr 2025

Inhalte: Radtechnik, Ausdauertraining, Tempowechsel, Sicherheit im Straßenverkehr.

Zusätzlich können sportmotorische Testungen sowie Workshops zu Themen wie Ernährung, mentale Stärke oder Regeneration integriert werden.

Rahmenbedingungen

Umfang: Die Lehrgänge finden an drei Wochenenden (jeweils von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag) statt.

Ort: Geeignete Sportstätten in der Region, die für Schwimmen, Laufen und Radfahren entsprechende Bedingungen bieten.

Teilnehmer:innenkreis: Nachwuchsatlet:innen des Perspektivkaders

Budget

Für die Umsetzung der drei Lehrgänge steht ein Gesamtbudget von 3.000 € zur Verfügung. Dieses Budget umfasst die Finanzierung der Organisation, Planung, sowie die Honorare für den/die Trainer:in und eine:n Co-Trainer:in.

Anforderungen an den/die Trainer:in

Qualifikation: Staatlich geprüfte:r Trainer:in-Triathlon (BSPA) oder vergleichbare Qualifikation (Sportwissenschaftler:in)

Mindestens Übungsleiter-Lizenz TRI oder höher für den/die Co-Trainer:in

Erfahrung: Der/die Bewerber:in sollte über umfassende Erfahrung in der Arbeit mit Nachwuchssportler:innen im Triathlon verfügen und in der Lage sein, zielgerichtete Trainingskonzepte zu entwickeln und umzusetzen.

Bewerbungsprozess

Interessierte Trainer:innen werden gebeten, folgende Unterlagen einzureichen:

1. Bewerbungsschreiben mit Darstellung der Qualifikationen und Erfahrung im Bereich Nachwuchstraining Triathlon.
2. Vorschlag zur Umsetzung der drei Lehrgänge, inklusive detaillierter Trainingsinhalte, Zeitplanung und organisatorischer Umsetzung.
3. Nachweise über die Trainerqualifikation (BSPA, Sportwissenschaft, Übungsleiter-Lizenz TRI oder höher).

Bewerbungsfrist

Die vollständigen Bewerbungsunterlagen sind bis spätestens 20. Oktober 2024 per E-Mail an office@ktrv.at zu senden.

Kontakt

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Vizepräsident Sport: Mag. Dr. Wolfgang Rausch

Mobil: +43 6645032024

Mail: info@bewegungsrausch.at