

KRAULKURS FÜR TRIATHLETINNEN (ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE)

...DER ORIGINALKURS SEIT EINER KLEINEN EWIGKEIT... EINFACH EINZIGARTIG...



LIEBE SPORTLERINNEN & SPORTLER!

Die beiden Triathlonvereine „Sportunion Klagenfurt“ und „3athlon Kärnten“ bieten auch heuer allen Interessierten wieder einen speziellen Kraulkurs für Triathletinnen und Triathleten als Einstieg in die neue Trainingssaison an.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener wir bieten Euch die optimale Vorbereitung für das geführte Schwimmtraining des Verbandes während der Wintermonate ab November!

In zwei Leistungsgruppen geleitet von staatlich geprüften Trainern wird gezielt daran gearbeitet, das Kraulen richtig zu erlernen bzw. die aktuelle Schwimmtechnik für schnellere Schwimmzeiten zu optimieren.

WAS WIR EUCH BIETEN

- 4-wöchiger Schwimmkurs (02.10. – 2.11.2018);
- 8 Trainingseinheiten zu je 1 ¼ Stunden (in Summe 10 Stunden);
- Trainingstage dienstags, mittwochs, donnerstags und freitags (abends);
- reservierte Schwimmbahnen;
- Hallenbadeintritt zum Vereinstarif (nicht im Kursbeitrag inkludiert);
- 2 Leistungsgruppen – Anfänger bzw. Fortgeschrittene;
- Betreuung durch staatlich geprüfte und langjährig erfahrene Trainer.

GRUPPENEINTEILUNG UND TRAININGSZEITEN

Gruppe I – Fortgeschrittene (Jürgen)
dienstags 20:00 bis 21:15 Uhr und
donnerstags 19:00 bis 20:15 Uhr;
Beginn Di. 02.10.2018

Gruppe II – Anfänger (Mario)
mittwochs 19:00 bis 20:15 Uhr;
freitags 19:00 bis 20:15 Uhr;
Beginn Mi. 03.10.2018

ANMELDUNG UND KURSKOSTEN

Die Anmeldung erfolgt per Mail an die Kursleiter (Kontakt Daten unten) und kann erst dann berücksichtigt werden, wenn der Kursbeitrag von **EUR 110,-** auf folgendes Sparkonto eingezahlt worden ist:

Sportunion Klagenfurt Sektion Triathlon
Kärntner Sparkasse
IBAN: AT52 2070 6010 0106 4771
Bezeichnung „Schwimmkurs“

Bitte gebt als Verwendungszweck Euren Namen an – damit wir die Einzahlungen zuordnen können, danke!

Achtung: begrenzte Teilnehmeranzahl!

⇒ Qualität geht vor Quantität – keine überfüllten Schwimmbahnen!

AUSKÜNFTE UND KONTAKTDATEN

Solltet Ihr noch Fragen haben oder weitere Auskünfte benötigen, könnt Ihr euch jederzeit an die beiden Trainer wenden:

Ing. Jürgen Mitteregger
0699 19134730
juergen.mitteregger@chello.at

Mario Kapler
0699 19270612
mario@mariokapler.com

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Trainingseinheiten und hoffen,
auch Dich beim Kurs begrüßen zu dürfen!

Sportliche Grüße,

Jürgen und Mario