

3 ÜN/HP, Training
& KärntenTherme

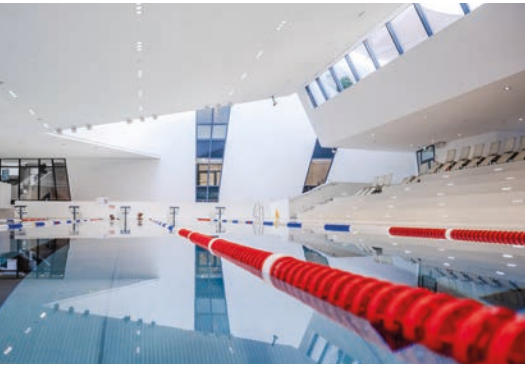
EUR 420,-

p. P. im DZ

11. – 14. November oder 02. – 05. Dezember 2021

SCHWIMMCAMP

in der KärntenTherme



Die KärntenTherme und das 4 Thermenhotel Karawankenhof sind Gastgeber des zweiten KärntenTherme Schwimmcamps.*

Mit einem Rundum-Paket aus Camp & Thermenhotel richten wir uns an Einsteiger im Schwimmsport, die in vier Tagen – methodisch aufbauend in Theorie & Praxis – die Basis des Kraul-Schwimmens erlernen können.

TERMIN 1: 11.11. BIS 14.11.2021 (DO-SO)

TERMIN 2: 02.12. BIS 05.12.2021 (DO-SO)

Für die Wassereinheiten steht das 25-m-Sportbecken der KärntenTherme zur Verfügung. Ebenso steht schwimm-spezifisches Mobilisations-, Stabilisations- und Kräftigungstraining an Land auf dem Programm. Hochqualifizierte Schwimmtrainer stehen jederzeit zur Seite.

ZIELGRUPPE: Einsteiger und Hobbyschwimmer

VORAUSSETZUNG: 50 m Brustschwimmen ohne Schwimmhilfe, eine solide Grundfitness und ein guter allgemeiner Gesundheitszustand.

Das 4* Thermenhotel Karawankenhof überzeugt durch sein perfektes Angebot für Sport- & Wellnessbegeisterte und ist auf die sportliche Zielgruppe perfekt ausgerichtet. Im Paketpreis inkludiert sind neben der Unterkunft und Verpflegung auch alle Trainingseinheiten und Kurse, die uneingeschränkte Nutzung der KärntenTherme mit Innen- und Außenpools, Saunen, Dampfbädern, einem Hamam und SPA Bereich sowie der Fitnessbereich mit Geräten und Kursen.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen inkl. Verwöhn-Halbpension mit zweimal kleinem warmen Mittagsbuffet
- Trainingseinheiten mit professionellen Schwimmtrainern, Trainingseinheit Kraft & Stabilisation
- Uneingeschränkte Nutzung aller FUN, FIT & SPA Angebote der KärntenTherme

EUR 420,- p. P. im Doppelzimmer

(EZ-Zuschlag: EUR 105,- für 3 Nächte), zzgl. Ortstaxe

Detaillierte Information & Buchung:

T: +43 (0) 4242 3001-10 // reservierung@warmbad.at // www.karawankenhof.com