
KTRV KADERAUSWAHL
Teststandard LEAA

Leitidee

„Nicht die aktuell besten, sondern die Geeignetsten fördern“

Inhalt

Inhalt	2
Einleitung - Vorwort	3
Präambel	3
Zielgruppe	4
Zeitplan und Reihenfolge	5

UNSER ZIEL

QUALITATIVE TALENTFÖRDERUNG

Einleitung - Vorwort

Vorwort der Präsidentin
Dipl.-Ing. Constance Mochar

Die frühzeitige und nachhaltige Förderung der Nachwuchstalente im Triathlonsport ist für die Konkurrenzfähigkeit im Leistungssport unerlässlich. Dazu ist die langfristige Entwicklungsanalyse der Nachwuchstalente im Triathlonsport ein wichtiges Instrument, um eine nachhaltige und altersgerechte Entwicklung der Athlet:Innen zu ermöglichen.

Gemeinsam mit Sportwissenschaftlern, dem Österreichischem Triathlonverband und erfahrenen Trainer:innen wurden international erprobte funktionierende Konzepte analysiert, an die Rahmenbedingungen der Kärntner Sportstruktur angepasst und mit diesem Teststandard umgesetzt.

Präambel

Für eine positive Leistungsentwicklung unserer Kinder und Jugendlichen ist vor allem der Spaß am Triathlonsport und ab dem 12. Lebensjahr auch noch ein strukturiertes Training wichtig. Der KTRV entwickelt gerade ein auf den neuesten trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen beruhendes Konzept für den Triathlonsport, speziell im Kinder- und Jugendbereich. Die Basis für jede Trainingsteuerung ist eine auf alters- und sportartspezifische Testung der leistungsrelevanten sportmotorischen Fähigkeiten und technischen Fertigkeiten. In der neuen Kadertestung werden alle wesentlichen leistungsdeterminierenden Faktoren berücksichtigt.

Zielgruppe

In der Saison 2023/24 kommen alle Athlet:innen eines KTRV-Vereines in Frage, welche

- a) in der Saison 2023/24 in den Altersklassen Schüler B, Schüler A, Jugend oder Junioren startberechtigt sind. Das Trainingsjahr beginnt grundsätzlich mit Anfang Oktober 2023 und endet Anfang September 2024.
- b) das Punkteminimum (siehe Punkte Kadertestung) erreichen und somit die sportlich relevanten Aufnahmekriterien erfüllen.
- c) ein leistungssportfreundliches Umfeld haben (z.B. Eltern akzeptieren, dass Urlaube während des Trainingsjahres (s.o.) mit den Athlet:innen erst nach Rücksprache mit der LLZ-Leitung absolviert werden können usw.).
- d) akzeptieren, dass die Wettkampfplanung und die Wettkämpfe ausschließlich vom Sportlichen Leiter KTRV in Absprache mit dem LLZ-Trainer vorgegeben werden.
- e) bereit sind, einen hohen Trainingsaufwand zu absolvieren und eine Lebensweise zu führen, die auf den Leistungssport ausgerichtet ist. Das Training steht im Vordergrund und ist neben der Schule die primäre Freizeitbeschäftigung, welcher alles andere untergeordnet wird. Es werden keine weiteren Kurse absolviert, die den laufenden Trainingsbetrieb stören und für die Schulausbildung unbedingt notwendig sind.
- f) motiviert sind und Spaß am Training haben.
- g) die körperlichen Voraussetzungen erfüllen.
- h) Österreichische Staatsbürger:innen sind.

Anpassung im Kader – Perspektivkader (die Athlet:Innen haben die Kriterien für den LLZ – bzw. Hoffnungskader; haben aber noch nicht das entsprechende Alter)

Testung September 2023:

- ab Jahrgang 2011 (13 Jahre) -> Kader
- Jahrgang 2012 -> Perspektiven Kader

Testung September 2024:

- 14 Jahre und älter (ab Jahrgang 2011) -> Kader
- 12 & 13 Jahre -> Perspektiven Kader

Die Kadertestung wird gem. den Teststandard Kaderauswahl LEAA durchgeführt!

Zeitplan und Reihenfolge

Kadertesting 2023/24 (zu Teilen als Wettkampf Swim & Run im Stadtwerke Klagenfurt Nachwuchs Cup)

- **Samstag, 16.09.2023**
- St. Veit – Hallenbad und Blumenhalle /Stadion
- Details siehe Wettkampf -Ausschreibung

Ergometer Test

- Zeitraum: **Sonntag, 17.09.2023**
- Olympiazentrum KTN
- Fahrradergometertest ist am CYCLUS2 beim Olympiazentrum Kärnten zu absolvieren
- Zeitslots für die Athlet:innen werden durch den LLZ - Trainer bekanntgegeben.

Allg. SMT 2023/24 (mit SSLK)

- **Samstag, 23.09.2023**
- Klagenfurt BORG