
KTRV KADERAUSWAHL
Teststandard LEAA

Leitidee

„Nicht die aktuell besten, sondern die Geeignetsten fördern“

Inhalt

Inhalt	2
Einleitung - Vorwort	3
Präambel	3
Zielgruppe	4
Zeitplan und Reihenfolge	5

UNSER ZIEL

QUALITATIVE TALENTFÖRDERUNG

Einleitung - Vorwort

Vorwort der Präsidentin
DI Constance MOCHAR

Vorwort der Präsidentin Dipl.-Ing. Constance Mochar Die frühzeitige und nachhaltige Förderung der Nachwuchstalente im Triathlonsport ist für die Konkurrenzfähigkeit im Leistungssport unerlässlich. Dazu ist die langfristige Entwicklungsanalyse der Nachwuchstalente im Triathlonsport ein wichtiges Instrument, um eine nachhaltige und altersgerechte Entwicklung der Athlet:Innen zu ermöglichen. Gemeinsam mit Sportwissenschaftlern, dem Österreichischem Triathlonverband und erfahrenen Trainer:innen wurden international erprobte funktionierende Konzepte analysiert, an die Rahmenbedingungen der Kärntner Sportstruktur angepasst und mit diesem Teststandard umgesetzt.

Präambel

Für eine positive Leistungsentwicklung unserer Kinder und Jugendlichen ist vor allem der Spaß am Triathlon Sport und ab dem 14 Lebensjahr auch noch ein strukturiertes Training wichtig. Der KTRV entwickelt gerade ein auf den neuesten trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen beruhendes Konzept für Triathlon-Sport im speziellen im Kinder- und Jugendbereich. Die Basis für jede Trainingsteuerung ist eine auf alters- und sportartspezifische Testung der leistungsrelevanten sportmotorischen Fähigkeiten und technischen Fertigkeiten. In der neuen Kadertestung werden alle wesentlichen leistungsdeterminierenden Faktoren berücksichtigt.

Zielgruppe

In der Saison 2024/25 kommen alle Athleten eines KTRV-Vereines in Frage, welche

- a) in der Saison 2024/25 in den Altersklassen Schüler B, Schüler A, Jugend oder Junioren startberechtigt sind. Die Athlet:innen startet in der Saison ausschließlich für Österreich. Das Trainingsjahr beginnt grundsätzlich mit Anfang Oktober 2024 und endet Anfang September 2025.
- b) das Punkteminimum (siehe Punkte Kadertestung) erreichen und somit die sportlich relevanten Aufnahmekriterien erfüllen. Das Präsidium hat die Möglichkeit mittels Präsidiumsbeschluss die Punkteanzahl herauf oder herab zusetzen (wenn zu viele oder zu wenige Athleten die notwendigen Punkte erreichen)
- c) ein leistungssportfreundliches Umfeld haben (z.B. Eltern akzeptieren, dass Urlaube während des Trainingsjahres (s.o.) mit dem Athleten erst nach Rücksprache mit der LLZ-Leitung absolviert werden können usw.).
- d) Die Wettkampfplanung und die Wettkämpfe werden ausschließlich vom sportlichen Leiter KTRV in Absprache mit dem LLZ-Trainer vorgegeben.
- e) bereit sind, einen hohen Trainingsaufwand zu absolvieren und eine Lebensweise zu führen, die auf den Leistungssport ausgerichtet ist. Das Training steht im Vordergrund und ist neben der Schule die primäre Freizeitbeschäftigung, welcher alles andere untergeordnet wird. Es werden keine weiteren Kurse absolviert, die den laufenden Trainingsbetrieb stören und für die Schulausbildung unbedingt notwendig sind
- f) motiviert sind und Spaß am Training haben
- g) die körperlichen Voraussetzungen erfüllen
- h) ausländische Staatsbürger:innen müssen zumindest seit dem 01.01. des Vorjahres (für die Saison 2024/25 seit 01.01.2023) in Österreich gemeldet sein

Die Kadertestung wird gem. den Teststandard Kaderauswahl LEAA durchgeführt! (Grundlage ist das ÖTRV-Testmanual)

Zeitplan und Reihenfolge

Kadertestung 2024/25 (zu Teilen als Wettkampf Swim & Run im Stadtwerke Klagenfurt Nachwuchs Cup)

- **Samstag, 31.08.2024 SWIM & RUN**
- St. Veit – Hallenbad und Blumenhalle /Stadion
 - 08:00 Schwimmen St.Veit
 - 11:00 Laufbahn St.Veit 100m
 - 11:30 Laufbahn St.Veit 2000/3000/5000m
- **Montag 02.09.2024**
 - Radtestung ab 08:00

Details siehe Wettkampf -Ausschreibung

Ersatztermin

- **Mittwoch, 07.08.2024**
 - 16:00 Schwimmen St.Veit
 - 19:00 Laufbahn Leopold Wagner 100m Sprint
 - 19:30 Laufbahn 2000/3000/5000m
- **Samstag, 10.08.2024**
 - Radtestung ab 08:00

Ergometer Test

- Zeitraum: direkt im Anschluss an den Termin (In Absprache mit dem LLZ-Trainer)
- Olympiazentrum KTN
- Fahrradergometertest beim Olympiazentrum Kärnten zu absolvieren
- Zeitslots für die Athleten werden durch den LLZ - Trainer bekannt gegeben.

Allg. Sportmotorische Testung 2024/25 (mit SSLK / OLZ /Klagenfurt BORG)

- **Samstag, 21.09.2024**
- **Samstag, 28.09.2024**

Der Fragebogen zur Fragebogen zur „Belastbarkeit“ der Athlet:innen wird den Eltern nach der Anmeldung zur Testung beim KTRV übermittelt. Dieser Fragebogen ist bis zur Kadertestung an den KTRV office@ktrv.at ausgefüllt zu retournieren.

Die Fragebögen zur *Leistungsmotivation* und zu den *Umfeldbeurteilung* sind vom jeweiligen Sportlichen Leiter (Verein bzw. Verband) oder vom Vereinstrainer bzw. LLZ-Trainer ausgefüllt, spätestens bis zur Kadertestung, an den KTRV office@ktrv.at zu retournieren.