
KTRV KADERAUSWAHL
Teststandard LEAA

Leitidee

„Nicht die aktuell besten, sondern die Geeignetsten fördern“

Inhalt

Inhalt	2
Einleitung - Vorwort	3
Präambel	3
Zielgruppe	4
Zeitplan und Reihenfolge	5

UNSER ZIEL

QUALITATIVE TALENTFÖRDERUNG

Einleitung - Vorwort

Vorwort des Präsidenten
Ing. Christian TAMMEGGER, MAS

Eine langfristige Entwicklungsanalyse ist ein wichtiger Baustein für den Triathlonverband, um im Nachwuchsbereich ein strukturiertes und altersgerechtes Training zu garantieren. Dieser Leitfaden soll auch für die Vereine als Hilfestellung dienen und die Entwicklung der Sportlerinnen und Sportler aufzeigen.

Gemeinsam mit Sportwissenschaftlern, dem österreichischem Triathlonverband und Trainern wurden international funktionierende Konzepte analysiert und für die Rahmenbedingungen der Kärntner Sportstruktur übernommen.

Präambel

Für eine positive Leistungsentwicklung unserer Kinder und Jugendlichen ist vor allem der Spaß am Triathlon Sport und ab dem 12 Lebensjahr auch noch ein strukturiertes Training wichtig.

Der KTRV entwickelt gerade ein auf den neuesten trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen beruhendes Konzept für Triathlon-Sport im speziellen im Kinder- und Jugendbereich.

Die Basis für jede Trainingsteuerung ist eine auf alters- und sportartspezifische Testung der leistungsrelevanten sportmotorischen Fähigkeiten und technischen Fertigkeiten. In der neuen Kadertestung werden alle wesentlichen leistungsdeterminierenden Faktoren berücksichtigt.

Zielgruppe

In der Saison 2022/23 kommen alle Athleten eines KTRV Vereines in Frage, welche

- a) in der Saison 2022/23 in den Altersklassen Schüler B, Schüler A, Jugend oder Junioren startberechtigt sind. Das Trainingsjahr beginnt grundsätzlich mit Anfang Oktober 2022 und endet Anfang September 2023
- b) das Punkteminimum (siehe Punkte Kadertestung) erreichen und somit die sportlich relevanten Aufnahmekriterien erfüllen
- c) ein leistungssportfreundliches Umfeld haben (z.B. Eltern akzeptieren, dass Urlaube während des Trainingsjahres (s.o.) mit dem Athleten erst nach Rücksprache mit der LLZ Leitung absolviert werden können usw.).
- d) Die Wettkampfplanung und die Wettkämpfe werden ausschließlich vom sportlichen Leiter KTRV in Absprache mit der LLZ Trainer vorgegeben.
- e) bereit sind, einen hohen Trainingsaufwand zu absolvieren und eine Lebensweise zu führen, die auf den Leistungssport ausgerichtet ist. Das Training steht im Vordergrund und ist neben der Schule die primäre Freizeitbeschäftigung, welcher alles andere untergeordnet wird. Es werden keine weiteren Kurse absolviert, die den laufenden Trainingsbetrieb stören und für die Schulausbildung unbedingt notwendig sind
- f) motiviert sind und Spaß am Training haben
- g) die körperlichen Voraussetzungen erfüllen
- h) österr. Staatsbürger sind

Die Kadertestung wird gem. den Teststandard Kaderauswahl LEAA durchgeführt!

Zeitplan und Reihenfolge

Kadertestung 2022/23 (zu Teilen als Wettkampf Swim & Run im Stadtwerke Klagenfurt Nachwuchs Cup)

- **10.09.2022**
- St. Veit – Hallenbad und Blumenhalle /Stadion
- Details siehe

Ergometer Test

- Zeitraum: **Di 12.09.- Do 14.09.2022**
- Olympiazentrum KTN
- Fahrradergometertest ist am CYCLUS2 beim Olympiazentrum Kärnten zu absolvieren
- Zeitslots für die Athleten werden durch den Trainer LLZ bekannt gegeben.

Allg. SMT 2022/23 (mit SSLK)

- **17.09.2022**
- Klagenfurt BORG