

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

## Vorwort

Aufbauend auf die bisherige Nachwuchsarbeit aus 2018/19 wurde dieses Nachwuchskonzept ausgearbeitet. Auch mit Blick auf benachbarte Bundesländer muss festgestellt werden, dass die Zusammenarbeit der Vereine untereinander bei weitem nicht ausreicht, um auch zukünftig wegweisend und nachhaltig erfolgreich zu sein.

Mit diesem Konzept wird der Athlet deutlich mehr in den Mittelpunkt gerückt und der damit verbundene Bedarf des Verbandes (KTRV) aufgezeigt, um das Potenzial unserer Nachwuchs- Leistungssportler bestmöglich zu fördern und zu entwickeln.

Die erhöhten Anforderungen in zeitlichem und finanziellem Sinne werden aktuell auf unsere Nachwuchsleistungssportler und ihr Umfeld weitergegeben und nehmen den Verband/Verein die Möglichkeit, selbstverantwortlich und im Sinne des Leistungssports zielgerichtet zu handeln.

Die Handlungsmöglichkeiten sind in wesentlichen Teilen stark eingeschränkt, was u.a. an folgenden Faktoren liegt:

- Es müssen die infrastrukturellen Rahmenbedingungen verbessert werden,
- es muss eine erhöhte Flexibilität in der Förderung geschaffen und deren Umfang erhöht werden und
- Serviceleistungen für Athleten im Nachwuchsleistungssport müssen ausgebaut werden.

Das vorliegende Nachwuchskonzept des Kärntener Triathlonverbandes beschreibt umfassend die Bedürfnisse, Notwendigkeiten und Lösungsansätze, um erfolgsorientiert das Potenzial unserer Nachwuchsathleten nachhaltig und verantwortungsbewusst weiter zu entwickeln und dadurch einen zielgerichteten und effizienten Mitteleinsatz zu gewährleisten.

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

## Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT</b> .....	<b>1</b>
<b>I. EINFÜHRUNG IN DAS NACHWUCHSKONZEPT</b> .....	<b>3</b>
SPORT UND GESELLSCHAFT.....	3
BEDEUTUNG DES LEISTUNGSSPORTS.....	3
LEISTUNGSSPORT IM WANDEL .....	3
LEISTUNGSSPORT UND BREITENSSPORT .....	4
<b>II. STRUKTUREN IM NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT IN KÄRNTEN</b> .....	<b>5</b>
BUNDESSTÜTZPUNKT KÄRNTEN -SÜD .....	5
SPORTSCHULE & INTERNAT .....	5
OLYMPIASTÜTZPUNKT KLAGENFURT.....	6
LEISTUNGSSPORTKOORDINATOR.....	6
TALENTEFÖRDERUNG & HOFFNUNGSKADER .....	7
<b>III. IST-ZUSTAND DER INFRASTRUKTUR IM LEISTUNGSSPORT</b> .....	<b>8</b>
AUFGABENKATALOG DER BSTP-ATHLETENBETREUUNG: .....	8
AUFGABENKATALOG DER LLZ-ATHLETENBETREUUNG: .....	9
AUFGABENKATALOG DER ATHLETENBETREUUNG VON HOFFNUNGSKADER-SPORTLERN: .....	9
<b>SCHLUSSWORT</b> .....	<b>10</b>

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

## I. Einführung in das Nachwuchskonzept

### Sport und Gesellschaft

Der Triathlonsport hat in Österreich einen hohen Stellenwert. Er stellt einen zentralen Bestandteil unseres gesellschaftlichen Zusammenlebens dar. Sport ist im Allgemeinen ein wichtiges Element einer gesundheitsbewussten Lebensgestaltung. Er verbindet über kulturelle, soziale und sprachliche Grenzen hinweg und ist in der Lage, Menschen unterschiedlicher Herkunft und unterschiedlichen Alters zusammenzuführen. Dabei vermittelt er weit über den Sport hinausgehende Werte, wie z.B. die Akzeptanz von Regeln, Fair Play, Respekt und Teamfähigkeit, aber auch Einsatzbereitschaft, Konsequenz und den adäquaten Umgang mit Erfolg und Niederlage. Internationale Wettbewerbe fördern zudem die Weltoffenheit und den kulturellen Horizont.

### Bedeutung des Leistungssports

Der Leistungssport ist ein wesentliches, wertestiftendes Element. Leistungssportler haben eine Vorbild- und Identifikationsfunktion für den Nachwuchs. Die Stärkung des Leistungssports garantiert, dass dessen Akzeptanz in der Gesellschaft erhöht wird.

Darauf aufbauend bekennen sich Politik und der Kärntner Triathlonverband auch zur herausragenden gesellschaftlichen und politischen Bedeutung des Spitzensports. Gerade die im Spitzensport erfolgreichen Athleten stehen für Leistungswillen, Ausdauer, Disziplin und Respekt. Sie erfüllen dadurch eine wichtige Vorbildfunktion, insbesondere für Kinder und Jugendliche. Der Erhalt und die Verfestigung dieser Werte ist die grundlegende Motivation für die Sportförderung des Kärntner Triathlonverbands.

### Leistungssport im Wandel

Der sportliche Erfolg ist jedoch nicht selbstverständlich. Medaillen und Olympiasiege fallen nicht vom Himmel, sie sind das Ergebnis einer optimalen Verbindung von Talent, systematischem Training, alters- und leistungsadäquater Förderung und Betreuung sowie einer chancenreichen, sportbegleitenden Schul- und Berufsausbildung.

Spürbar ist hier, dass vor allem in den neueren olympischen Sportarten, zu dem auch der Triathlon zählt, der internationale Konkurrenzdruck zugenommen hat.

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

## Leistungssport und Breitensport

Ein wichtiger Anknüpfungspunkt für den Leistungssport ist der wettkampforientierte Breitensport. Dieser soll den Aufstieg von Talenten in Regionalstrukturen des Nachwuchsleistungssports gewährleisten. Leistungssportförderung und Erfolge sind also nicht losgelöst zu betrachten, sondern sind Teil des Gesamtsystems des Kärntner Triathlonverbands.

Wie eine Umsetzung zur Stärkung des organisierten Sports in Kärnten verwirklicht werden kann, wird in den folgenden Abschnitten für die jeweiligen Teilbereiche entsprechend hervorgehoben.

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

## II. Strukturen im Nachwuchsleistungssport in Kärnten

Nachfolgend eine kurze Einführung in die wichtigsten Institutionen und Strukturen des (Nachwuchs-)Leistungssports in Kärnten:

Die Vereine im Landesverband sind für die grundlegende Basisarbeit und die Sichtung und Entwicklung von Talenten verantwortlich. Die gut organisierte breite Basis ist die Garantie für den erfolgreichen Weg an die Spitze. Das Kadersystem bildet dabei die Grundlage für die Auswahl von Sportlern sowie für deren gezielte Förderung. Der Landeskader stellt die erste offizielle Stufe im Kadersystem dar und wird vom Kärntner Triathlonverband benannt.

Somit fällt die Finanzierung des Landeskaders zu 100% in die Landesförderung.

### Bundesstützpunkt Kärnten -Süd

Das Landesleistungszentrum LLZ ist im Bundesstützpunkt eingebettet, um den Landeskader-Sportlern und LLZ-Sportlern alle notwendigen Ressourcen zum Training bereitzustellen. Die LLZ-Sportler kommen durch erbrachte sportliche Erfolge oder durch Kadertestungen in den Landeskader. Die Kader-Kriterien sind genau im Sportprogramm des Kärntner Triathlonverbands definiert. Der Hoffnungskader kann den Trainer - mit Abstimmung des Sportkoordinators - auf Wunsch in Anspruch nehmen.

Nachwuchsleistungssportler müssen jährlich zumindest eine Grunduntersuchung durch die sportmedizinische Abteilung des Olympiastützpunktes absolvieren. Diese Untersuchungen sollten nach aktuellem Konsens folgenden Umfang abdecken:

- zumindest eine ausführliche Anamnese,
- eine internistisch-klinische Untersuchung,
- eine orthopädisch-klinische Untersuchung,
- ein Ruhe-EKG sowie
- eine orientierende Laboruntersuchung.

### Sportschule & Internat

Die Grundlagen für eine zukünftige Leistungssportkarriere werden bereits im Schulalter gelegt. Aus diesem Grunde steht die Schulzeitphase im Mittelpunkt aller Bemühungen zur Verbesserung der Nachwuchsförderung.

Damit sich talentierte Nachwuchsathleten auf Spitzenleistungen im Sport vorbereiten können und gleichzeitig ihre schulischen Bildungschancen gewährleistet werden können, muss Leistungssport in Kooperation mit Schule und Internat angeboten werden. Das Ziel soll ein Abschluss der Schulausbildung auf Maturaniveau sein.

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

Detaillierte Maßnahmen umfassen weiters folgende Eckpunkte:

- Individuell auf die Athleten zugeschnittenen Stundenpläne,
- Reduzierung der Wochenstundenzahl,
- Sportartspezifische Lösungsmöglichkeiten für das Vormittagstraining,
- Ausbau der individuell erforderlichen Förder- und Unterstützungsmaßnahmen - u. a. gezielter Förderunterricht nach Rückkehr von Trainingslagern, flexible Gestaltung von Leistungsüberprüfungen, Nutzung digitaler Medien bei längeren leistungssportlich bedingten Fehlzeiten,
- Ausweitung der Schulzeitstreckung auf weitere Jahrgänge,
- Flexible und individuelle Freistellungsregelungen unter Nutzung aller zur Verfügung stehenden Entscheidungsspielräume,
- Einfache logistische Lösungen mit kurzen Wegen zwischen Schule, Training und Wohnen.

## Olympiastützpunkt Klagenfurt

Der Olympiastützpunkt Klagenfurt ist ein sehr wichtiger Partner der Kaderathleten der olympischen Disziplinen und dem verantwortlichen Trainer. Zu den zentralen Aufgaben des Olympiastützpunktes zählen:

- Sportmedizinische Leistungsdiagnostik,
- Sporttherapeutische Versorgung,
- Ernährungswissenschaftliche Beratung sowie
- Sportpsychologische Beratung.

## Leistungssportkoordinator

Der Leistungssportbetrieb ist ohne Management-, Organisations- und Verwaltungspersonal nicht realisierbar. Aktuell werden viele dieser Aufgaben von Trainern übernommen, die dadurch in der Durchführung ihres eigenen Trainingsbetriebes eingeschränkt werden. Hier besteht dringender Handlungsbedarf.

In unserem Fall unterstützt der Leistungssportkoordinator des Kärntner Triathlonverbands den Trainer und übernimmt dabei die folgenden Aufgaben:

- Koordinierung und Abwicklung von Lehrgängen, Stützpunkttrainings, Sichtungmaßnahmen mit allen beteiligten Partnern (wie Athleten, Eltern, Honorartrainern/Vereintrainern, Vereinen, Sportanlagen),
- Angebotsplanung und Organisation von Trainingslagern,
- Organisation und Verwaltung der Aus- und Fortbildung der Verbandstrainer.

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

## Talentförderung & Hoffnungskader

Durch die adäquate Förderung von Talenten soll langfristig ein Hoffnungskader aufgebaut werden. Dadurch soll es u.a. zu einer Verbesserung in den folgenden Bereichen kommen:

- Motivation der Athleten durch Trainingsmöglichkeit in Gruppen,
- Verringerung der Drop Out Quote im Leistungssport,
- Quantitativer und qualitativer Ausbau der Talententwicklung,
- Minimierung der Kosten für Lehrgänge, Training und Wettkämpfe (Eigenkostenanteil).

Für den Hoffnungskader kommen folgende Sportler in Frage:

- Quereinsteiger,
- Talent, aber noch kein richtiges sportliches Umfeld,
- Späentwickler,
- Rückkehr nach einer längeren Verletzungspause.

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

## III. Ist-Zustand der Infrastruktur im Leistungssport

Durch ein dreistufiges Fördermodell für leistungssportliche Trainingseinrichtungen auf Landesebene soll eine höhere Flexibilität für den Kärntner Traithlonverband gewährleistet werden:



Aufgabenkatalog der BSTP-Athletenbetreuung:

- **WÖCHENTLICH**
  - Trainingsplanung plus Trainingssteuerung
  - Wettkampf-Betreuung bei nationalen & internationalen Einsätze
  - Betreuung bei ÖTRV Maßnahmen
  - Betreuung im Sportunterricht (Kraft, Athletiktraining)
  - 3-4 geführte Schwimmeinheiten je nach Bedarf
  - 1-2 Lafeinheiten
  - Rad- und Koppelinheiten saisonbedingt
- **MONATLICH**
  - Wettkampf- & Trainingsanalyse
  - Feedback mit Verein und Eltern

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

## Aufgabenkatalog der LLZ-Athletenbetreuung:

- WÖCHENTLICH:
  - Trainingsplanung plus Trainingssteuerung
  - Wettkampf-Betreuung national
  - 2-3 geführte Schwimmeinheiten je nach Bedarf
  - 1-2 Lafeinheiten
  - Rad- und Koppereinheiten saisonbedingt
- MONATLICH:
  - Wettkampf- und Trainingsanalyse
  - Feedback mit Verein und Eltern

## Aufgabenkatalog der Athletenbetreuung von Hoffnungskader-Sportlern:

- WÖCHENTLICH:
  - Trainingsplanung plus Trainingssteuerung
  - Wettkampf-Betreuung regional
  - 1-2 geführte Schwimmeinheiten je nach Bedarf
  - 1-2 Lafeinheiten
  - Rad und Koppereinheiten saisonbedingt
- MONATLICH:
  - Wettkampf- & Trainingsanalyse
  - Feedback mit Verein und Eltern

# Nachwuchskonzept KTRV 2020

## Schlusswort

„Damit hundert Menschen ihren Körper bilden, ist es nötig, dass fünfzig Menschen Sport treiben. Damit fünfzig Menschen Sport treiben, ist es nötig, dass zwanzig sich spezialisieren. Damit sich aber zwanzig Menschen spezialisieren, ist es nötig, dass fünf zu überragenden Gipfelleistungen fähig sind.“

– Pierre de Coubertin, Gründer der Olympischen Bewegung der Neuzeit.