

TRIATHLONSPEZIFISCHER SCHWIMMKURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

...DER ORIGINALKURS SEIT EINEM HALBEN JAHRZEHNT...



LIEBE SPORTLERINNEN & SPORTLER!

Auch heuer bietet Euch der KTRV einen Einstieg in Form eines triathlonspezifischen Schwimmkurses in die neue Trainingssaison an. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – wir bieten Euch die optimale Vorbereitung auf das geführte Schwimmtraining des Verbandes während der Wintermonate!

In 3 Leistungsgruppen – geleitet von staatlich geprüften Trainern und Lehrwarten – wird gezielt daran gearbeitet, das Kraulen richtig zu erlernen bzw. die aktuelle Schwimmtechnik für schnellere Schwimmzeiten zu optimieren.

WAS WIR EUCH BIETEN

- 4-wöchiger Schwimmkurs (28.09.-22.10.2010);
- 8 Trainingseinheiten zu je 1 ¼ Stunden (2 x pro Woche);
- Trainingstage dienstags und donnerstags bzw. mittwochs und freitags (abends);
- reservierte Schwimmbahnen;
- Hallenbadeintritt zum Vereinstarif (nicht im Kursbeitrag inkludiert);
- nicht neu, nicht revolutionär sondern altbewährt – **Videoanalyse!**
- Athletengeschenk;
- keine Vereinszugehörigkeit notwendig;
- 3 Leistungsgruppen – vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen;
- Betreuung durch staatlich geprüfte und langjährig erfahrene Übungsleiter;

GRUPPENEINTEILUNG UND TRAININGSZEITEN

Gruppe I – Leistungsgruppe (Mario)
dienstags & donnerstags 20:00 – 21:15 Uhr
Beginn Di. 28.09.2010

Gruppe II (Jürgen)
mittwochs 19:00 – 20:15 Uhr und freitags 20:15 – 21:30 Uhr
Beginn Mi. 29.09.2010

Gruppe III – Anfänger (Thomas)
mittwochs 20:15 – 21:30 Uhr und freitags 19:00 – 20:15 Uhr
Beginn Mi. 29.09.2010

ANMELDUNG UND KURSKOSTEN

Die Anmeldung erfolgt per Mail an die Kursleiter (Kontakt Daten unten) und kann erst dann berücksichtigt werden, wenn der Kursbeitrag von **EUR 120,-** auf folgendes Sparkonto eingezahlt worden ist:

Kto.-Nr.: 41.018.474
Bezeichnung: „Triathlon“
BLZ: 39358 (RBB Klagenfurt)

Bitte gebt als Verwendungszweck Euren Namen an – damit wir die Einzahlungen zuordnen können, danke!

AUSKÜNFTE UND KONTAKTDATEN

Solltet Ihr noch Fragen haben oder weitere Auskünfte benötigen, könnt Ihr Euch jederzeit an uns wenden:

Mario Kapler
0699 / 109 70 873
mario.kapler@gmx.at

Ing. Jürgen Mitteregger
0664 / 26 21 912
juergen.mitteregger@chello.at

Mag. Thomas Weichert
0664 / 34 21 889
thomas.weichert@gmx.at

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Trainingseinheiten und hoffen,
auch Dich beim Kurs begrüßen zu dürfen!

GLG,

Mario, Jürgen & Thomas.